



NACHHALTIG. GÜNSTIG. EINFACH.

LOTTES TIPPS

Lotte wäscht seit 17 Jahren die Wäsche von Austria Lustenau. Kein Grasfleck, kein Schmutz hat bei ihr eine Chance. Wir teilen ihre nachhaltigen, günstigen und einfachen Haushaltstipps mit euch.

LOTTE UND DER VEREIN

VORWORT

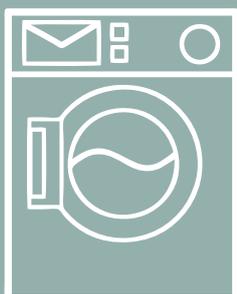
17 JAHRE FÜR AUSTRIA LUSTENAU

Lotte ist ein Unikat, ein echtes Lustenauer Original. Schon als Kind verbrachte sie ihre Zeit liebend gerne am Lustenauer Fußballplatz und sammelte dort fleißig Pfandbecher ein, um sie gegen Kaugummis oder Salzstängel einzutauschen. Ihre Krebserkrankung im Jahr 2013 brachte die Vollblut-Austrianerin zurück ins Herz des Vereins und damit direkt in die Wäscherei von Austria Lustenau.

Auf der Suche nach einer Aufgabe fand sie dort ihre Berufung und steht nun seit über 17 Jahren Tag für Tag am Fußballplatz, um jedes Trikot, jeden Stutzen und jedes Überziehleibchen wieder blitzblank sauber zu bekommen.

Jeden Spieler kennt sie persönlich. Gerade für Spieler von anderen Nationen fungiert sie oft als Ersatzmama, die immer ein offenes Ohr und auch die ein oder andere Leckerei bei sich in ihrer Waschoase gebunkert hat. Ehemalige Spieler rufen sie heute noch zum Geburtstag an, was sie mit einem erhobenen Zeigefinger, einem stolzem "het a mi nid vergessa" (hat mich nicht vergessen) und einem zufriedenen Lächeln kommentiert.

Unglaublich viel Herz, beste Waschqualität und lupenreine Ergebnisse sind ihre Markenzeichen - dabei setzt sie auf nachhaltige, günstige und einfache Tricks - und genau diese Tricks stellen wir heute vor.



LOTTE'S TIPPS & TRICKS

LOTTES WASCHTIPP #1

APFELESSIG

Lotte schwört auf Apfelessig. Wichtig ist dabei, dass es sich um einen **reinen Apfelessig ohne Gewürze** handelt. Einfach ca. 1/16l reinen Apfelessig in das letzte Spülwasser geben und den Apfelessig wirken lassen.

PS: Keine Sorge - die Wäsche riecht auch nach Zugabe von Apfelessig normal und nicht nach Essig.

01

Weiche Handtücher ohne Trockner

Reiner Apfelessig macht Handtücher auch ohne Trockner und Weichspüler wieder weich.

02

Weichbleibende Wolle

Ein Schuss Apfelessig hilft ebenfalls dabei, dass Wolle angenehm weich bleibt.

03

Schwarze bleibt Schwarz

Apfelessig sorgt dafür, dass die schwarze Farbe gut erhalten bleibt.

04

Bunt bleibt bunt

Apfelessig konserviert auch andere Farben sehr gut, sodass die Wäsche weiterhin schön bunt bleibt.

05

Gerüche entfernen

Apfelessig sorgt auch bei stark riechender Sportwäsche für einen neutralen Geruch.

**APFELESSIG
ALS
WUNDER-
MITTEL**

LOTTE'S WASCHTIPP #2

Backpulver

Lotte arbeitete früher in einer Fabrik und musste sich regelmäßig mit Ölflecken auf weißen Kitteln herumschlagen. Wie sie die weißen Mäntel ohne aggressive Mittel & Fleckensalz wieder richtig sauber bekam? Richtig - mit Backpulver!

PS: Backpulver nur auf weißer Wäsche anwenden.

01

Rotweinflecken

Bei Rotweinflecken Backpulver in lauwarmen Wasser auflösen. Das Gemisch auf den Fleck schmieren, über Nacht einwirken lassen und am nächsten Tag auswaschen.

02

Ölflecken & Co.

Auch bei hartnäckigen Flecken auf weißen Mänteln die Flecken vor dem Waschen mit der Backpulverlösung einschmieren, einwirken lassen und auswaschen.

03

Tischdecken & Vorhänge

Durch Zugabe von einem Brief Backpulver in die Waschmaschine/ Handwäsche werden auch Tischdecken & Vorhänge wieder Weiß.

04

Weißer Wäsche

Ein Brief Backpulver in der weißen Wäsche sorgt ebenfalls für ein strahlend weißes Ergebnis.

STRAHLENDES WEISS MIT BACKPULVER

LOTTE'S WASCHTIPP #3

HARTNÄCKIGE FLECKEN

Für manchen Fleck braucht es eine spezielle Herangehensweise. Lotte hat natürlich auch hier wieder besondere Tipps und Tricks. Ganz wichtig dabei: Einweichen immer **nur** mit kaltem Wasser.

01

Grasflecken

Grasflecken müssen unbedingt vorbehandelt werden. Wäsche mit kaltem Wasser mind. 2x vorspülen, dann Fleckensalz oder Backpulver auf Fleck geben - bei extremen Flecken über Nacht einweichen lassen - danach normal auswaschen.

02

Fettflecken

Betroffene Textilstelle mit Geschirrspülmittel einschmieren, über Nacht einwirken lassen und anschließend wieder auswaschen.

03

Kuliflecken

Den Kulifleck über Nacht in einem Teller oder in einer Schüssel in Milch einlegen, über Nacht einwirken lassen, ausspülen und auswaschen.

SPEZIAL- FÄLLE BEHANDELN

LOTTE'S WASCHFEHLER

ACHTUNG

Es gibt so einiges, das man beim Waschen falsch machen kann. Deswegen haben wir Lottes Top 5 Waschfehler gesammelt, damit Sie sie künftig vermeiden können und dadurch noch länger Freude an Ihren Produkten haben.

01

✗ **Wäsche nicht trennen**

Wäsche muss immer getrennt werden. Wäsche färbt auch bei niedrigen Temperaturen (30°) ein wenig ab, wodurch sich gerade weiße & helle Wäsche über die Zeit verändert.

02

Wolle nicht extra waschen ✗

Wollartige Sachen müssen - auch wenn sie dieselbe Farbe wie die restliche Wäsche haben - extra gewaschen werden. Ansonsten kann der Stoff und das Aussehen kaputt gehen.

03

✗ **Dreck & warmes Wasser**

Einweichen und vorbehandeln immer nur mit kaltem Wasser. Warmes Wasser treibt den Fleck noch mehr in die Wäsche, statt ihn zu entfernen.

04

Federn zu hoch schleudern ✗

Federn dürfen nicht über 900 Touren geschleudert werden, da sie ansonsten zusammenhocken und ihre Bauschigkeit verlorenght.

05

✗ **Wolle zu hoch schleudern**

Wolle verträgt Wärme, aber kein Schleudern - durch zu starkes Schleudern geht sie ein. Wolle daher max. auf dem niedrigsten Schleudergang schleudern.

SO GEHT'S RICHTIG

LOTTE'S HAUSHALTSTIPPS

ES GIBT NOCH MEHR

Wir könnten Lotte stundenlang zuhören, denn sie hat jede Menge Tipps und Tricks auf Lager. Die folgenden Tipps sind allgemeine Haushaltshelfer:

01

Wasserkocher entkalken

Wasserkocher mit Wasser füllen und einen Schuss Essig (Essigessenz/Apfelessig) hineingeben, das Gemisch aufkochen lassen und gründlich auswaschen.

02

Badewanne entkalken

Badewanne mit Wasser bis zum Kalkrand füllen, 1l Apfelessig hinzugeben und über Nacht stehen lassen. Kalkrückstände lösen sich problemlos auf.

03

Angebranntes Geschirr

Backpulver in Wasser auflösen, Backpulvergemisch auf betroffenes Geschirr geben und über Nacht einweichen lassen.

04

Waschmaschine reinigen

Ein halbes Kilo Kristallsoda in die Waschmaschine geben und auf 60° laufen lassen. Die Maschine ist im Anschluss wieder tipptopp sauber.

LOTTE'S ALLGEMEINE TIPPS

LOTTES HAUSHALTSTIPPS

ZU GUTER LETZT

Wir sind fast am Ende mit Lottes Ratschlägen - hier noch drei letzte Tipps für heute:

05

Reißverschlüsse

Reißverschlüsse aus Metall: Ca. 1x pro Monat Geschirrspülmittel zwischen den Fingern verreiben und den Reißverschluss der Länge nach einschmieren. So wird ein Verklemmen des Reißverschlusses verhindert.

06

Türschlösser

Türschlösser nicht mit Öl schmieren, stattdessen Geschirrspülmittel oder Seife verwenden.

07

Rohre reinigen

Kochsalzlösung mit mind. 2l Wasser aufkochen und so heiß wie möglich in den Abfluss leeren. Die Verstopfungen lösen sich und die Rohre sind wieder sauber.

VIEL ERFOLG!



IN EIGENER SACHE

NACHHALTIGKEIT BEI

MARY ROSE

Nachhaltigkeit ist mehr als einfach nur ein Stichwort für uns.

Nachhaltigkeit beginnt bei uns beim Anbau der Rohstoffe, geht über sozial faire Arbeitsbedingungen bis hin zu unseren ersten Produktlinien, die 100 % biologisch abbaubar sind. Als Mitglieder des Klimaneutralitätsbündnis 2025 setzen wir uns außerdem nicht nur in Dornbirn, sondern auch in unseren Produktionsstätten für eine Senkung unseres Fußabdruckes ein. So gestalten wir Stück für Stück unsere gesamte Produktion so nachhaltig und sozial fair wie möglich.

Ein wichtiger Baustein auf unserem Weg zu einer ganzheitlich nachhaltigen Produktion sind dabei Sie. Ohne unsere KundInnen und ohne Ihre Unterstützung und Ihren Einkauf bei uns könnten wir diesen Weg nicht gehen.

Aus diesem Grund möchten wir die Gelegenheit nutzen und uns an dieser Stelle bei Ihnen bedanken. Wir freuen uns, dass Sie uns auf unserem Weg begleiten und dass wir gemeinsam mit Ihnen mehr Nachhaltigkeit und Fairness in die Heimtextilindustrie bringen dürfen.

DANKE!

*Ihre
Mary-Crew*



Fotograf: Philipp Kahrer

mary rose[®]

Nachhaltig
Stylisch
Fair

 shop.maryrose.at

 [maryrose_austria](https://www.instagram.com/maryrose_austria)

 [maryrosedornbirn](https://www.facebook.com/maryrosedornbirn)